

Утверждаю  
Заведующий МДОУ №310  
В.В. Пеева  
«10» 05 2020 г.

**Режим дня 1-й младшей группы МАДОУ №310  
в летний оздоровительный период с 01.06.2020 г. по 31.08.20 г.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на участке, воздушные, солнечные процедуры	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.45
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельные игры на участке, индивидуальная работа	16.15-18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Свободные игры. Уход детей домой. Работа с родителями	18.40-19.00

Утверждаю  
Заведующий МДОУ №310  
В.В. Пеева  
« 17 » 05 2020 г.

**Режим дня второй младшей группы МАДОУ №310  
в летний оздоровительный период с 01.06.2020 г. по 31.08.2020 г.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на участке, воздушные, солнечные процедуры	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну.	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельные игры на участке, индивидуальная работа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Свободные игры. Уход детей домой. Работа с родителями	18.40-19.00

Утверждаю  
Заведующий МДОУ №310  
В.В. Пеева  
«12» 05 2020 г.

**Режим дня средней группы МАДОУ №310  
в летний оздоровительный период с 01.06.2020 г. по 31.08.2020 г.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на участке, воздушные, солнечные процедуры	9.00-11.35
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну.	12.25-12.35
Сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельные игры на участке, индивидуальная работа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Свободные игры. Уход детей домой. Работа с родителями	18.40-19.00

Утверждаю  
Заведующий МДОУ №310  
В.В. Пеева  
«12» 05 2020 г.

**Режим дня старшей группы МАДОУ №310  
в летний оздоровительный период с 01.06.2020 г. по 31.08.2020 г.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на участке, воздушные, солнечные процедуры	9.00-11.50
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.55
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельные игры на участке, индивидуальная работа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Свободные игры. Уход детей домой. Работа с родителями	18.40-19.00



Утверждаю  
Заведующий МДОУ №310  
В.В. Пеева  
« 14 » 05 2020 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы МАДОУ №310  
в летний оздоровительный период с 01.06.2020 г. по 31.08.2020 г.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на участке, воздушные, солнечные процедуры	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну.	12.55-13.05
Сон	13.05 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельные игры на участке, индивидуальная работа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.40
Свободные игры. Уход детей домой. Работа с родителями	18.40-19.00